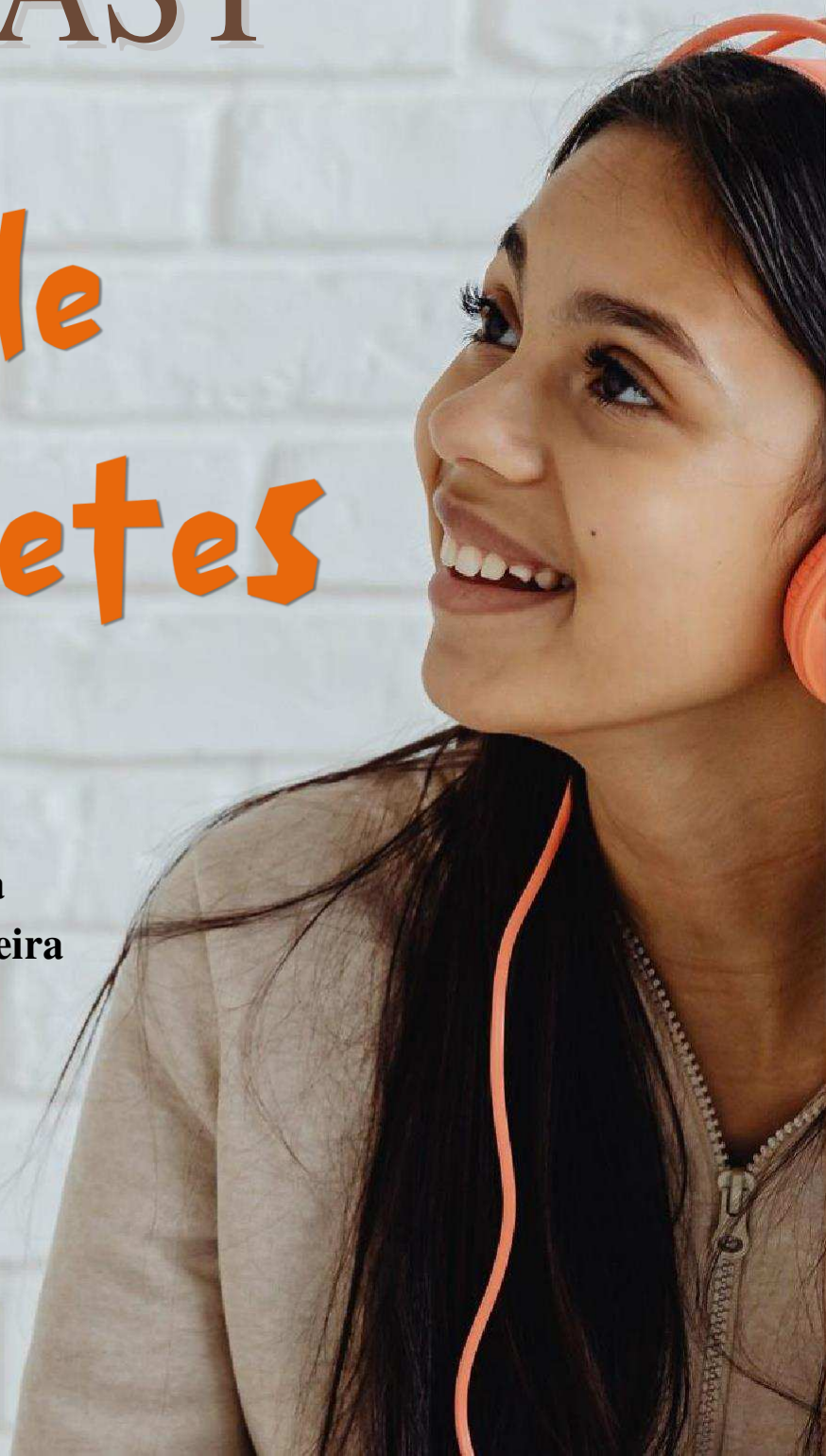


Produto Técnico Educacional

PODCAST

**Adole
do Diabetes**

**Joselma Silva Moreira
Ana Renata de Godoy Ferreira**





UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO

CAMPUS BAIXADA SANTISTA

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO ENSINO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

JOSELMA SILVA MOREIRA

ANA RENATA DE GODOY FERREIRA

PRODUTO TÉCNICO EDUCACIONAL

Santos

2024

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
CAMPUS BAIXADA SANTISTA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO ENSINO EM CIÊNCIAS DA
SAÚDE

PRODUÇÃO DE PODCAST “ADOLE DO DIABETES”

Produto Técnico Educacional apresentado como requisito obrigatório para obtenção do título de mestre no Programa de Mestrado Profissional em Ensino em Ciências da Saúde da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.

Orientadora: Profa. Dra. Andrea Perosa Saigh Jurdi.

Linha de pesquisa: Educação em Saúde na comunidade.

Santos
2024

J83ap Moreira, Joselma. Ferreira, Ana Renata.
Podcast Adole do Diabetes. / Joselma Moreira, Ana
Renata Ferreira; Orientadora Andréa Jurdi. --
Santos, 2024.
12 p. ; 30cm

Dissertação (Mestrado Profissional - Pós-graduação
Ensino em Ciências da Saúde) -- Instituto de Saúde e
Sociedade, Universidade Federal de São Paulo, 2024.

1. Diabetes Mellitus tipo 1. 2. Adolescentes. 3.
Educação em Saúde. I. Jurdi, Andréa , Orient. II.
Título.

CDD 610.7

RESUMO

Temos experimentado nas últimas duas décadas uma rápida evolução dos meios de comunicação através de novas tecnologias cujo alcance tornou-se global. As ferramentas digitais multiplicaram-se nos diferentes cenários da sociedade. Na educação as metodologias ativas guiadas por tecnologias digitais trouxeram respostas a novas formas de ensino - aprendizagem seja no âmbito da educação permanente dos docentes, como dos discentes. Da mesma forma na área saúde, além da evolução dos sistemas de comunicação e informação, à educação de saúde e em saúde segue esse encadeamento. O podcast pode ser entre outras, tecnologia que auxilie na transmissão de conhecimento, sensibilização e educação em saúde.

ABSTRAT

In the last two decades we have experienced a rapid evolution of the media through new technologies whose reach has become global. Digital tools have multiplied in different scenarios of society. In education, active methodologies guided by digital technologies have brought responses to new forms of teaching - learning, whether within the scope of permanent education for teachers or students. Likewise in the health area, in addition to the evolution of communication and information systems, health and health education follows this chain. The podcast can be, among others, technology that helps in the transmission of knowledge, awareness and health education.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	7
1.1.PODCAST.....	8
2. OBJETIVO.....	9
3. CENÁRIO.....	9
4. DESENVOLVIMENTO	10
4.1 ROTEIRO	11
5. REFERÊNCIAS	12

1. INTRODUÇÃO

A partir da pesquisa desenvolvida na dissertação “**Adolescentes com Diabetes Mellitus tipo 1: os desafios do autocuidado**”, as questões que envolvem o adolescente com diabetes no cotidiano do autocuidado são multifatoriais e traduzem ainda um grande desafio para a rede de atenção à saúde na coordenação do cuidado, apoio às famílias e principalmente ao próprio adolescente como protagonista.

No documento apresentado pela Sociedade Brasileira de Diabetes (PITITTO *et al.*, 2023), a partir dos dados epidemiológicos brasileiros, se tem uma previsão que, até 2045, teremos um aumento de 50% dos casos, ultrapassando os 15 milhões de habitantes com Diabetes Mellitus. Atualmente as regiões sudeste e sul concentram a maior incidência de casos. Segundo o relatório da Internacional Diabetes Federation (IDF, 2021), o Brasil ocupa a terceira posição mundial em número de crianças e adolescentes com Diabetes Mellitus tipo 1, sendo superado apenas pela Índia e os USA.

De acordo com os dados da Sociedade Brasileira de Diabetes até 2022, mais de 0,5 milhão de habitantes com DM1, e poderemos chegar até 1,8 milhão até 2040. O mesmo panorama mostra o número de perda de jovens não diagnosticados, somando mais de 26.000, além dos indicadores de perda por complicações, e, sobretudo a previsão de sobrevivência de pessoas com DM1 que poderão estar vivas se garantido o acesso ao diagnóstico e tratamento (PITITTO *et al.*, 2023).

Algumas importantes pesquisas vêm sendo realizadas em nosso país para mapear o perfil epidemiológico e principais desafios, a fim de auxiliar na construção de políticas públicas que respondam a esses indicadores crescentes quanto ao Diabetes Mellitus.

O estudo ERICA, foi um deles, estudo multicêntrico, coordenado pela Universidade Federal do RJ e que tem como objetivo mapear os riscos cardiovasculares em adolescentes, onde identificou dentre os principais riscos a obesidade e diabetes. Mais de 1200 escolas visitadas em 122 cidades participantes (BLOCH *et al.*, 2016).

Outro importante estudo realizado em âmbito nacional, multicêntrico, envolvendo 14 clínicas públicas em 10 cidades brasileiras, com 1.760 pacientes, 367 adolescentes, sendo 328 elegíveis para este estudo. Os DRCC's avaliados foram retinopatia (DR), doença renal crônica (DRC), neuropatia periférica (NPD) e neuropatia autonômica cardiovascular (GOMES, et al. 2021). Segundo dados do Sistema Único de Saúde (2014) os custos por internações hospitalares e complicações relacionadas ao Diabetes ultrapassaram os 83.000.000 (oitenta e três milhões de reais) ao ano (PITITTO et al., 2023).

1.1 Podcast

Temos experimentado nas últimas duas décadas uma rápida evolução dos meios de comunicação através de novas tecnologias cujo alcance tornou-se global. As ferramentas digitais multiplicaram-se nos diferentes cenários da sociedade. Na educação as metodologias ativas guiadas por tecnologias digitais trouxeram respostas a novas formas de ensino -aprendizagem seja no âmbito da educação permanente dos docentes, como dos discentes. Da mesma forma na área saúde, além da evolução dos sistemas de comunicação e informação, à educação de saúde e em saúde segue esse encadeamento.

Considerando a população específica deste estudo, os adolescentes, a escolha de uma ferramenta digital para educação em saúde, como podcast, representa uma possibilidade de transmitir informação e conhecimento, potencializando a adesão ao Plano Terapêutico através do autocuidado e o trabalho da equipe de saúde e familiares no cuidado em saúde.

De forma muito simples o PODCAST, é um conteúdo em áudio que fica disponível para ser acessado sob demanda. Segundo Santos Junior (2019), o podcast é um recurso midiático que possui um enorme potencial, pois estimula a imaginação dos ouvintes, podendo ser ouvido diversas vezes e em inúmeras situações. Dependendo do conteúdo desenvolvido no podcast, poderá ser usado para informar, ensinar, comentar ou despertar o interesse daqueles que estão consumindo o áudio. O podcast é uma tecnologia bastante eficaz para ser utilizada na transmissão de informações.

2. OBJETIVO

Oferecer material de educação em saúde sobre o Diabetes Mellitus tipo 1 para os adolescentes, família e comunidade discutindo os desafios do autocuidado e as ferramentas para o enfrentamento.

3. CENÁRIO

Acredito ser de suma importância a descrição do cenário - pano de fundo para uma melhor visualização das contribuições que os produtos técnicos - educacionais poderão oferecer para a população do município.

A cidade de São José dos Campos, localizada no Vale do Paraíba, no estado de São Paulo, tem uma população de aproximadamente 700.000 habitantes. Conta atualmente com 96 equipamentos de saúde pública.

Segundo levantamento realizado no sistema E-SAMS (sistema de informação e atendimento em saúde) próprio da Secretaria de Saúde, estão cadastrados 98 adolescentes com diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 1, considerando a idade de 12 a 18 anos incompletos.

A Unidade de Especialidades Médicas Centro é onde atualmente são atendidas as crianças e adolescentes com diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 1, encaminhados pelas Unidades Básicas de Saúde. Outro polo de atendimento é o Ambulatório do Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florence, administrado por uma Organização Social de Saúde, que encaminha para seu ambulatório próprio, os pacientes no pós alta, com diagnóstico de DM1.

A Atenção Primária a Saúde conta com 45 Unidades Básicas de Saúde, entre unidades com Estratégia de Saúde da Família e Unidades tradicionais. Grande parte são administradas diretamente pela gestão pública, sendo 10 unidades, administradas por Organizações Social de Saúde.

Estas Unidades compõe a rede municipal de saúde que realizam os atendimentos da população objeto do estudo. Registre-se também o CAPS Infantil que realiza dos atendimentos em saúde mental dos adolescentes com DM1 mediante avaliação e encaminhamento médico.

4. DESENVOLVIMENTO

O podcast prevê, em seu formato inicial, entrevistas com profissionais de saúde que vão comentar sobre o Diabetes Mellitus tipo 1 na adolescência, os desafios do autocuidado e a importância do acompanhamento por equipe de saúde multidisciplinar.

O podcast foi desenvolvido em quatro etapas:

- a. **Planejamento:** foi descrito o roteiro pelas autoras, incluindo os temas norteadores a serem encaminhados aos convidados, definição de data do envio dos áudios e tempo previsto de duração. Escolha do programa para edição e plataforma de hospedagem.
- b. **Preparação para a gravação:** Encaminhamento aos convidados as questões norteadoras e as orientações para a gravação como: dispor de lugar adequado com pouco ruído e bom copador de áudio. Enfatizamos a linguagem acessível ao adolescente.
- c. **Gravação:** Assíncrona dos convidados. Envio dos áudios conforme data acordada. Justificamos a gravação assíncrona, devido as agendas dos envolvidos e o prazo exíguo a ser cumprido conforme cronograma.
- d. **Edição:** utilização do programa Audacity para adequação dos áudio e inclusão de abertura e fechamento, além de jingle na abertura. Importação para plataforma gratuita de hospedagem audio (audio.com).

Este material poderá compor o portfólio dos materiais educativos organizados pelo Núcleo de Políticas Públicas da Secretaria de Saúde de São José dos Campos para as ações de educação em saúde na comunidade dentro do cronograma do Hiperdia já estabelecido pelo município e demais atividades nas Unidades Básicas de Saúde e Especialidades.

4.1 ROTEIRO

Temática central: Diabetes tipo 1 na adolescência.

Duração: 20 minutos + abertura com jingle e fechamento

Temas específicos norteadores:

Diabetes tipo 1 e suas complicações

Autocuidado - principais desafios e orientações

Convidados: Educador em Diabetes, médica endocrinologista infantil.

Link do Podcast

<https://audio.com/joselma-silva-moreira/audio/podcast-adole-do-diabetes>

5. REFERÊNCIAS

BLOCH, K. V.; CARDOSO, M. A.; SICHIERI, R. Estudo dos Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA): resultados e potencialidade. **Rev. Saud. Publ.** Rio de Janeiro, 2016; 50 (supl.1): 2s. Disponível em: <http://www.rsp.fsp.usp.br/doi:10.1590/s01518-8787.201605000supl1ap>. Acesso em: 15 out. 2023.

GOMES, M. B.; CALLIARI, L. E.; CONTE, D.; CORREA, C. L.; DRUMMOND, K. R. G.; MALLMANN, F.; PINHEIRO, A. A.; MUNIZ, L. H.; LEAL, F. S. L.; MORALES, P. H.; NEGRATO, C.A. Diabetes-related chronic complications in Brazilian adolescents with type 1 diabetes. A multicenter cross-sectional study. **Diabetes Res Clin Pract.** v. 177, 2021. Disponível em: doi: 10.1016/j.diabres.2021.108895. Acesso em: 02 fev. 2024

INTERNACIONAL DIABETES FEDERATION. 10 ed., 2021. Disponível em : <<https://diabetesatlas.org/atlas>>. Acesso em 30 ago. 2023.

PITITTO, B. A.; BAHIA, L.; MELO, K. Dados Epidemiológicos do Diabetes Mellitus no Brasil. Departamento de Saúde Pública. Sociedade Brasileira de Diabetes, 2023. Disponível em: https://profissional.diabetes.org.br/wp-content/uploads/2023/06/Dados-Epidemiologicos-SBD_comT1Dindex.pd. Acesso em: 15 jan 2024.

SANTOS JUNIOR, C.I. Minuto QTF: produção de áudios para whatsapp com informações sobre exercícios físicos, saúde e qualidade de vida [relatório técnico]. João Pessoa: Universidade Federal da Paraíba; 2019. 44 p. Disponível em: <https://repositorio.ufpb.br/jspui/handle/123456789/20205>. Acesso em: 02 fev. 2024.